



多吃蔬果多喝水，加速塑化劑代謝

起雲劑是一種合法的食品添加物，通常使用於果汁、飲料等食品中，幫助食品的乳化，是由多種合法的食品添加物混合製成。而塑化劑是一種增加材料的柔軟性或是材料液化的添加劑，用於塑膠、混凝土、牆版泥灰、水泥與石膏等材料，食品中則不得添加。

由於少部分不良業者為降低成本，於製造起雲劑時，非法以DEHP、DINP等塑化劑取代合法的食品添加物，造成廣泛的食品污染，遭污染的產品主要有「運動飲料」、「果汁飲料」、「茶飲料」、「果醬、果漿或果凍」及「膠囊錠狀粉狀之型態」等五大類食品。但民衆不需過於恐慌，只要不每天食用受污染產品，塑化劑代謝的速度只要1~3天即可經由排泄物排出體外，且可吃富含維他命的蔬果、多喝白開水加速排泄。

消費者選購時應注意之事項：

- (1) 先看看是否屬於五大類食品。
 - (2) 問問是否有安全證明。
 - (3) 如果沒有安全證明，請通知店家下架，並向當地衛生局舉報。
 - (4) 產品有檢驗合格證明時，請安心選購食(飲)用。
- 更多詳細資料請至行政院衛生署食品藥物管理局網站起雲劑遭塑化劑污染專區查詢。