

如何作好震前預防措施

準備三日份的飲水、乾糧及救急必需品，集中收納在救急袋內，置放在全家人知曉便於取用位置。

熟悉住家附近，那裡是最好的避難場所，預先清楚逃生路線。家屬間應互相約定發生地震後應該如何聯繫及集合的處所。

學校、公司團體、公共場所經常舉行避難演習，建立自衛編組，發揮自救救人精神。

建築物物任意違法加蓋，或拆除牆、柱、樑、版，以免破壞。

將較重物品放置低處，並予固定減少使用吊燈、吊扇。

定期檢查瓦斯、電線管路，瓦斯桶應予固定，全家人均應熟悉總開關位置及關閉方法。

如何做好震時應變措施

大聲的提醒週遭人員保護自身安全為首務，勿慌張進出建築物，遠離窗戶、玻璃、吊燈、巨大家俱等危險墜落物，就地尋求避難點。

隨手關閉使用中的電源防止火災發生。

要把避難處門扇打開，以免門扇被震歪夾緊。

在高樓時，就所在樓層尋找庇護所。

勿使用電梯，以免受困。

勿湧向安平門、出口樓梯以免造成人群擁擠傷害。

以軟墊保護頭部，尋找堅固的庇護所如堅固的桌下、牆角、支撐良好門框下。

隨手關閉使用中的電源及火源。

使用中的電燙斗，烤麵包機等電器用品、要立刻拔掉插頭。