

# 預防地震、保命須知十大招

◎把家中高處的危險尖銳物品移開。備一盞安全照明燈。  
練習地震時，應該躲在哪種堅固的傢具之下，及策劃好地震後的逃生路徑。

◎睡覺的位置四周不要放置危險物品，把逃生急救背包放在睡床旁邊。睡覺時最好穿著能夠隨時外出的衣物。

◎為每個家人準備一個輕便型背包，裡面放置現金、礦泉水、乾糧、手電筒、收音機、電池、雨衣、輕便夾克、衛生紙、紙筆等。

◎若是家裡有病人或老人，要把他們常吃的藥也準備一份放進背包。

◎將重要證件文書的正本或影印本也放進去。

◎到藥局或超市購買急救專用藥箱，地震時也要帶著走。急救箱裡要放置醫院、警察局、救亡隊的電話。

◎一旦發生地震，等平震之後，馬上關掉瓦斯煤氣開關。

◎只能用手電筒照明，或摸黑前進，絕對不可以使用打火機或蠟燭，以免引燃瓦斯爆炸。

◎為了防止落石或倒塌，最好能準備一頂安全帽帶著走。來不及準備時，也可帶著枕頭出門，放在頭上，避免外傷。

◎下列事項是地震時絕對不要做的事，請發揮你的同胞愛，才能幫助你自己逃過地震：

\* 少打電話。才能保持電話暢通！讓通訊系統保持暢通！

\* 除非是重大傷亡，請自行處理小傷口，讓醫院有機會救助更多的嚴重傷患。

